

# DÉPERSONNALISATION/DÉRÉALISATION

Les expériences dissociatives de détachement et d'irréalité sont fréquentes (jusqu'à 50% de la population sur une vie). Elles peuvent s'associer à des troubles psychiatriques (ex. troubles anxieux), des troubles neurologiques (ex. épilepsie) ou encore des consommations de substances (ex. cannabis). Parfois, ces expériences se répètent au point d'entraîner une détresse significative de de devenir un trouble à part entière.

