La tachypsychie ou accélération de la pensée

mes idées sont plus nombreuses et vont plus vite que d'habitude



à tout instant de nouvelles pensées, semblant venir de nulle part, jaillissent dans mon esprit*



je n'arrive pas à ralentir ou réduire le flot de mes pensées*; mon hyperactivité mentale m'épuise*



mes pensées vont à 200 à *l'heure**; mon cerveau va plus vite que mon corps*



mon entourage me dit que j'ai trop d'idées à la minute, que c'est difficile de suivre le rythme/le fil

mes pensées changent trop souvent ou trop vite de sujet*



