



CONTENU DE LA PENSÉE

PENSÉE

Idées surinvesties et délirantes



Exemples illustrant les idées de ces 2 champs



Appréhender par des exemples les différences parfois subtiles entre idées surinvesties et idées délirantes

IDÉE SURINVESTIE

Idée acceptable (contrairement au délire où l'idée « est manifestement fausse »), compréhensible, poursuivie par le patient au-delà du raisonnable. C'est un seuil en dessous du délire.

IDÉE DÉLIRANTE

« Croyance erronée fondée sur une déduction incorrecte concernant la réalité extérieure, fermement soutenue en dépit de l'opinion très généralement partagée et de tout ce qui constitue une preuve incontestable et évidente du contraire ».

CULPABILITÉ

« L'agressivité de mon fils envers son père, nos problèmes d'argent, ma dépression, tout est de ma faute, je suis la seule responsable de cette vie ratée. Peut-être avez-vous raison quand vous me dites que j'exagère mais c'est ce que je ressens, je n'y peux rien ».

« Tout ce qui arrive à ma famille, tout ce qu'il m'arrive, est ma faute. C'est un châtement divin, c'est ma punition. Je le mérite, ma place dans ce monde doit être celle-là, je l'ai toujours su. Je ne suis là que pour tout casser, détruire, c'est certain. Vous ne pouvez pas me convaincre du contraire ».

HIPOCONDRIE

« Je sens qu'une tumeur est en moi et que personne ne la voit. Même si les médecins me disent le contraire. Je me sens faible, vide. Elle est là quelque part ».

« Mon corps se transforme, des tumeurs remplacent mes organes, j'ai perdu un de mes poumons, ce n'est plus qu'une masse cancéreuse, je le sens en moi ».

MÉGALOMANIE

« Personne ne fait son travail mieux que moi, je suis plus intelligent, plus efficace que n'importe quel autre. Je suis un visionnaire, je comprends vite ce qui m'entoure, vous ne pouvez pas suivre. Et puis, ne vous inquiétez pas je suis là, je remplace quatre personnes à la fois. Je vais vous emmener au sommet ! ».

« Je suis surpuissant, ma célébrité dépasse les limites du pays bientôt mes travaux seront connus du monde entier. Regardez le maître du monde et de la galaxie ! Il n'y a qu'un boss, et c'est moi ! ».

IDÉE DE RÉFÉRENCE

« - Je suis sûr que la caissière du supermarché est habillée en vert pour me faire plaisir, elle sait que cela me porte chance !
- Non ce sont leurs uniformes, le vert est la couleur du logo du supermarché.
- Tu es sûr ? Oui enfin, bon, c'est peut-être ça, ... mais quand même... ».

« - Je suis sûr que la caissière du supermarché est habillée en vert pour me faire plaisir, elle sait que cela me porte chance !
- Non ce sont leurs uniformes le vert est la couleur du logo.
- Non le vert, c'est rien qu'pour moi, je sais bien que c'est un message pour moi, de toute leur équipe. Je vais avoir de la chance, beaucoup de chance. »