

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

## Échelle d'évaluation de l'akathisie de Barnes (BARS)

**Instructions :** Le patient doit être observé en position assise, puis en position debout, alors qu'il est engagé dans une conversation neutre (pendant au moins deux minutes dans chaque position). Les symptômes observés dans d'autres situations, par exemple lors d'une activité dans le service, peuvent également être évalués. Par la suite, les phénomènes subjectifs doivent être obtenus par un questionnement direct.

### Objectif

- 0 Mouvements normaux et occasionnels des membres.
- 1 Présence de mouvements d'agitation caractéristiques : mouvements de traînage des jambes/pieds, ou balancement d'une jambe en position assise, *et/ou* balancement d'un pied à l'autre ou "marche sur place" en position debout, mais les mouvements sont présents pendant moins de la moitié du temps observé.
- 2 Phénomènes observés, tels que décrits au point (1) ci-dessus, qui sont présents pendant au moins la moitié de la période d'observation
- 3 Le patient est constamment engagé dans des mouvements d'agitation caractéristiques, *et/ou* est incapable de rester assis ou debout sans marcher ou faire les cent pas, pendant la période observée.

### Subjectif

#### *Conscience de l'agitation*

- 0 Absence d'agitation intérieure
- 1 Sentiment non spécifique d'agitation intérieure
- 2 Le patient est conscient de son incapacité à garder les jambes immobiles, ou de son désir de bouger les jambes, *et/ou* se plaint d'une agitation intérieure aggravée spécifiquement par le fait d'être obligé de rester debout sans bouger.
- 3 Conscience d'une compulsion intense à bouger la plupart du temps *et/ou* forte envie de marcher ou de faire les cent pas la plupart du temps

#### *Détresse liée à l'agitation*

- 0 Pas de détresse
- 1 Doux
- 2 Modéré
- 3 Sévère

### Évaluation clinique mondiale de l'akathisie

- 0 *Absent.* Aucun signe de conscience de l'agitation. L'observation des mouvements caractéristiques de l'akathisie en l'absence d'un rapport subjectif d'agitation intérieure ou d'un désir compulsif de bouger les jambes doit être classée comme pseudoakathisie.
- 1 *Discutable.* Tension intérieure non spécifique et mouvements agités
- 2 *Légère akathisie.* Conscience d'une agitation dans les jambes *et/ou* d'une agitation intérieure, aggravée par l'obligation de rester immobile. Mouvements fébriles présents, mais les mouvements agités caractéristiques de l'akathisie ne sont pas nécessairement observés. L'état ne cause que peu ou pas de détresse.
- 3 *Akathisie modérée.* Conscience de l'agitation telle que décrite pour l'akathisie légère ci-dessus, associée à des mouvements agités caractéristiques tels que le balancement d'un pied à l'autre en position debout. Le patient trouve cet état pénible
- 4 *Akathisie marquée.* L'expérience subjective de l'agitation comprend un désir compulsif de marcher ou de faire les cent pas. Cependant, le patient est capable de rester assis pendant au moins cinq minutes. Cet état est manifestement pénible.
- 5 *Akathisie sévère.* Le patient fait état d'une forte compulsion à se lever et à se baisser la plupart du temps. Incapable de s'asseoir ou de s'allonger plus de quelques minutes. Agitation constante associée à une détresse intense et à l'insomnie.

## **Cotation de l'échelle d'évaluation de l'akathisie de Barnes (Barnes Akathisia Rating Scale - BARS)**

L'échelle d'évaluation de l'akathisie de Barnes est notée comme suit :

L'akathisie objective, la conscience subjective de l'agitation et la détresse subjective liée à l'agitation sont évaluées sur une échelle de 4 points allant de 0 à 3 et sont additionnées pour obtenir un score total allant de 0 à 9.

L'évaluation clinique globale de l'akathisie utilise une échelle de 5 points allant de 0 à 4.