

Akathisie (« impatiences ») induite par les psychotropes



antipsychotiques

- ☞ 1^{ère} génération
- ☞ aripiprazole
- ☞ (presque) tous à haute dose



antidépresseurs

- ☞ sérotoninergiques



facteurs de risque

- ☞ carence en fer
- ☞ personne jeune
- ☞ début de traitement

besoin impérieux de bouger

- ✧ atténué par la marche et les mouvements des jambes
- ✧ perturbation du sommeil
- ✧ tension interne
- ✧ idées de suicide



effet dose-dépendant

- ☞ ↓ la dose (si possible)
- ☞ ↓ co-prescriptions (si possible)



changer de molécule

- ☞ antipsychotique avec peu/pas d'effet akathisiant
 - ✧ quétiapine
 - ✧ olanzapine < 20 mg
 - ✧ rispéridone < 5 mg



associer un traitement

- ☞ bêta-bloquant
- ☞ mirtazapine
- ☞ vitamine B6
- ☞ fer (si carence)
- ☞ benzodiazépines (en aigu)
- ☞ (anticholinergiques)